

フェミナル

特集

多様な性について、考えよう

vol.62

CONTENTS

- P2~5 多様な性について、考えよう
- P6 事業レポート
- P7 秋~冬の講座・セミナーのご案内
- P8 各種相談のご案内



キーワード

SOGI 性的指向と性自認

SOGIとは、性的指向と性自認のことです。SOとは、セクシュアルオリエンテーション (Sexual Orientation 性的指向) のことで、好きになる相手の性を指します。異性愛の人であれば、同性愛、どちらの性も好きになる人もいます。GIとは、ジェンダーアイデンティティ (Gender Identity 性自認) のことで、自分自身を女性と認識するのか、男性と認識するのか、あるいはどちらとはっきり決められない、どちらでもないなど、いわゆる「心の性」と呼ばれています。

SOGI(性的指向と性自認)は、全ての人に関わるものであり、全ての人を包括する概念です。

同性愛や性同一性障害等の性的少数者への偏見や人権侵害・差別解消のために、「性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律」(2003年)、各自治体によるLGBT支援宣言、同性カップルに対するパートナーシップ条例やパートナーシップ証明書発行(2013年以降)、文部科学省による学校教育への「性同一性障害や性的指向・性自認に係る、児童生徒に対するきめ細かな対応の実施等について」(2015年)通達等、さまざまな取り組みが広がっています。

だれもが安心して暮らすために、性の多様性について、理解を深めましょう。

特集

多様な性について、考えよう

性は、「女」と「男」の2つだけだと思いませんか。実は、性はとても多様です。その人自身の性のあり方(セクシュアリティ)は、まさに十人十色。セクシュアリティを、体の性、心の性(性自認)、好きになる性(性的指向)、表現する性の4つの要素の組み合わせで考えてみましょう。

あなたのセクシュアリティは？
それぞれ当てはまるところに○を付けてみよう



体の性	男	女
心の性	男	女
好きになる性	男	女
表現する性	男	女

体の性 生物学的な性別。生まれた時に外性器・内性器で判断しますが、染色体やホルモンの分泌等では、外性器・内性器とは性別が異なる人、性別がどちらともいえない人もいます。

心の性 自分自身の性別をどう認識しているか。どちらかはっきりしている人もいれば、あいまいな人、特定しない人もいます。

好きになる性 好意を感じる性。とくに対象となる性を定めない人、好意を感じない人もいます。

表現する性 服装やしぐさ、話し方など、見た目「女らしさ」や「男らしさ」。国や社会、文化、時代に影響されます。

LGBT 「LGBT」という言葉を聞いたことがありますか。「LGBT」は「レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー」の頭文字を組み合わせた言葉です。性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を表す言葉として使われることが増えてきましたが、「LGBT」にあてはまらない性的少数者の方もいます。

どのような性別の人を好きになるか(性的指向)レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル

- L** レズビアン
(Lesbian: 性自認が女性で、恋愛対象が女性の人)
- G** ゲイ
(Gay: 性自認が男性で恋愛対象が男性の人)
- B** バイセクシュアル
(Bisexual: 男女どちらもが恋愛対象になる人)



体の性と心の性が一致せず、体の性に違和感を持つ人(性自認)

- T** トランスジェンダー
(Transgender: 生まれた時の性別と自分で認識している性別が異なる人や、体の性別に違和感を持つ人)



フェミナル編集サポーターによるインタビュー

トランスジェンダーであることをカミングアウトして生活するA.Mさんに、お話をうかがいました。

子どものころは、どんな子どもでしたか

姉との2人姉弟で、「長男」として自営業の跡取りとして育てられました。小さいころから自分のことを男子か女子かあまり意識したことはなかったと思いますが、体は男の子だったので当然ながら男の子として育てられたものの、持ち物など女の子らしいものを好んでいたため「女の子っぽいことが好きな男の子」なんだと自分でも思っていました。

二次性徴が始まり、声が低くなったり、ひげが生えたりと男性らしくなる体への若干の抵抗はありましたが、自分は男性であると認識していたため現実を受け入れていました。内面は、女性的な思いも強くなってきていましたが、誰かに相談するなど考えられない時代でした。自分自身も「女性でありたい」という思いを持つことそのものが、「いけない性癖」だと思っていたので、大学時代になると、そういった面は直さないといけないと思い、あえて男っぽい仕草や見かけを意識したり、男らしいとされるアルバイトをしたりしていました。

社会人になってからはいかがですか？

最初は民間会社の営業職を経て、その後、教職の道に進んだのですが、当時は、テレビで「金八先生」が流行っていたので、私自身も若干のあこがれを持ち、「若い元気な男性教師」として務めていました。特に男性として繕っている感じもなく、そのことにしんどさは感じませんでしたが、一人だとどうしても女性としての思いがもたげてくることもあり、女性雑誌などを読むと、どこか落ち着く気がしました。

自分の性に向き合ったきっかけはなにかありますか？

最初のきっかけは、三十代の時に母が亡くなった際の葬儀や後々の手続きをしていたときです。子として責任や役割を果たすことは当然だと思いますが、周囲から「長男」「男」として役割を担わされることに自分の中で消化できないほどの違和感を持ち、精神的に大きな負担となりました。

ちょうどその頃、埼玉医科大学において日本で初めて性同一性障害の方の性別適合手術(性転換手術)が行なわれたことを知り、「ひょっとして、自分もあてはまるのかもしれない」と思い、埼玉医大に手紙で質問をしたり、トランスジェンダーに関する本をむさぼるように読んでみました。また、トランスジェンダーのサークルなどに参加し、そこでトランスジェンダーの人たちとの出会いがあり、「このような悩みを抱えていたのは自分一人ではない」と知ったことで、ようやく自分の居場所がわかった気がしました。その頃普及し始めたインターネット上では、相談や語り合いができる仲間に出会い、心の支えにもなりました。

トランスジェンダーの診断とその後について教えてください

2003年に性同一性障害法が成立しましたが、それから少し経った2005年にジェンダークリニックを受診し、今後の生活面と身体面のあり方についてのプロジェクトに取り組み、ライフスタイルを男性から女性へ移行しつつ、並行して身体面ではホルモン投与を皮切りに、段階的に体を男性から女性に変えることを選択しました。

2007年に性同一性障害であると診断が下り、2009年には戸籍名の女性名への変更が大阪高裁で認められ(戸籍の性別は男性のままです)、2011年には性別適合手術を行ないました。手術は長期の休暇が必要なのですが、管理職を筆頭に好意的に職場での理解を得ることができました。

周囲との関係は、大切ですよ

治療を始めた当初は、LGBTへの理解が今ほど進んでいませんでしたから、周囲の無理解や批判もありました。しかし、職場の上司や同僚は、私のセクシュアリティを認識し理解していただいたので、防波堤となって私を守っていただきました。後に、同僚からこのことを教えてもらった時には感激して言葉にならなかったです。自分が間違った選択をしたとは思っていませんが、



周囲を巻き込んでしまったことへの申し訳ないという思いと、自分の知らないところで守ってくださっていたことに感謝しても余りありません。

セクシュアリティで悩んでいる子がいたら、どのように接したらいいですか

セクシュアリティで悩んでいるといっても、個々の思いや置かれている状況は異なります。当然ながら、働きかける方法も一律ではなく、マニュアルはありません。やはり基本は、周囲の大人が日常から子どもとの人間関係を大事にして話すことができる存在である必要があります。また、悩んでいる側から見ると、学校であったり地域のグループであったりなど、思いや悩みを語れる場があることが重要です。

学校では、多様なセクシュアリティを受け入れる取り組みが必要ですね

2015年に文部科学省は、「性同一性障害や性的指向・性自認に係る、児童生徒に対するきめ細かな対応の実施等について」という通達を学校に出しました。それまでも、セクシュアリティで悩んでいると思われる子がいた場合には、個別の取り組みが行われてはいましたが、一つの指針が出たことで、取り組みの広がりが学校現場に求められることになりました。その中には、例えば体育などでの着がえ、トイレ、宿泊学習など、周囲の子どもたちの理解や協力がなくともまくなし得ないことが多いです。そのためにも周囲の子どもたちが理解し、本人に寄り添う気持ちを育てることがとても大切です。

また、学校にセクシュアリティで悩んでいる子がいるかいないかに関わらず、多様なセクシュアリティを受け入れる日常的な取り組みが必要です。文科省の通達はいくまでガイドライン的な位置づけだと思いますので、それをどう生かすかは、現場の取り組みにかかっていると思います。

最後に、思いをお聞かせください

トランスジェンダーといえば、華やかな外見の芸能人のイメージが先行しがちですが、そんな特別な人だけではなく、身近でさまざまな仕事に就きながら普通に生活している人の方が多いです。けれども、トランスジェンダーであることをカミングアウトできたり、また元の性別から新たな性別として生活できたりする人は、一握りではありません。自分のセクシュアリティをさまざまな事情でカミングアウトできない人、セクシュアリティを自分の中でとどめて生きておられる人の方が、圧倒的に多いのです。

社会の風潮や身の回りの人がセクシュアルマイノリティについて無理解であったり批判的であったりすると、自分自身をネガティブな立場としてとらえてしまうかもしれません。けれども、受け入れられる風潮があれば、きっと救われる人が増えるでしょう。

だれもが辛い思いをせずに、生きることができるためにも、さまざまなセクシュアリティの人がいるということを理解し、支える人が少しずつでも増えていけばと思っています。

インタビューを終えて フェミナル編集サポーターのひとこと

今回のインタビューで「自分は恵まれていたがいろいろな問題でカミングアウトできない人もいるし、LGBTはめんどくさい、関わりたくないという空気もある。もっと自由に話し合える場が増えてほしい」という言葉に、当事者としてもっと理解してもらいたいという思いを感じました。まだまだLGBTの人を色眼鏡で見る人はいますが、だれもが普通に暮らせる世の中に早くなってほしいです。(H)

育児中の私が特に感じたことは、子ども達のことです。自分の子どもやその友達がLGBTだとわかった時、これからはオープンにしても支障のない時代にしたいです。多様性に富んだ暮らしをするためには、親として子どもたちに「性の多様性」を教えなければいけない。まず、親が学ぶことが大切です。私達ができること、それは知らないことを学ぶことで、自分と違う相手を尊重すること、だと思います。(S)



くまのトーマスはおんなのこ
ジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし
ジェシカ・ウォルトン作 ドゥーガル・マクファーソン絵 かわむらあさこ訳
ポット出版プラス 2016年12月



LGBT法律相談対応ガイド
東京弁護士会
LGBT法務研究部編著
第一法規 2017年2月



トランスジェンダーと職場環境ハンドブック
～誰もが働きやすい職場づくり～
東優子 特定非営利活動法人虹色ダイバーシティ 特定非営利活動法人ReBit著 日本能率協会マネジメントセンター 2018年4月

●●●● 編集サポーターによる本の紹介 ●●●●

知ってる?LGBTの友だち マンガ レインボーKids

手丸かのこ まんが・著 金子由美子監修 子どもの未来社 2017年7月

LGBTという言葉をよく聞くようになった現代。しかし、その理解はまだまだ進んでいません。本書は中学校の保健室が舞台で、保健の先生と性のことで悩みを抱える中学生たちとのやりとりでLGBTについて学べる工夫がされています。用語解説はもちろん、カミングアウトの難しさや受けとめ方、また、親子関係の問題にいたるまで、実に分かりやすく、そして当事者にもその家族にも著者の気づかいを感じます。「我が子にも読ませたい」と思える一冊です。(T)



インフォメーション

参加無料!

2018あまがさき女性フォーラム

2018年12月2日(日)10:00~15:45 会場 尼崎市女性センター・トレピエ

●午前 ワークショップ 10:00~12:00

ワークショップ① 話そう!男女共同参画ワールドカフェ

ワークショップ② 防災体験ワークショップ~家族で楽しく備えよう~

ワークショップ③ 大学生といっしょに考えるデートDV防止セミナー

●午後の部 13:00~15:45

・全体会 映画「ドリーム」(日本語字幕126分)



© 2016 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.

平成30年度男女共同参画市民企画講座

平成30年度男女共同参画市民企画講座は、1講座に決まりました。

市民企画「アサーティブに私の気持ちを伝えよう!」

日時 2019年1月18日・2月15日・3月1日(金) 全4回 10:00~12:00

企画団体 NPO法人フェミニストカウンセリング神戸 対象と定員 女性のみ30人

平成30年度男女共同参画週間事業「ぶっちゃん夫婦ーク(めおとーく)」

2018年7月7日(土)13:30~15:30

参加者 141人

講師 露の団姫 豊来家大治朗

落語家で僧侶である露の団姫さん、太神楽曲芸師でクリスチャンである豊来家大治朗さん夫婦の子育て&生活のぶっちゃんトーク。

露の団姫さんの落語、豊来家大治朗さんの太神楽曲芸の後、「女性も男性もワーク・ライフ・バランスを考えよう」をテーマに語りました。宗教の違い、それぞれの働き方、性別役割分業、お互いの選択を尊重した生活について、笑いを交えてお話をされました。



アンケート感想

- ・これからは、夫婦も平等に家事、育児も協力し合い、女性も仕事で活躍できる世の中にしてほしい。
- ・露の団姫さんのはつらつさと、大治朗さんのおっとりさがとても微笑ましかったです。ワーク・ライフ・バランスについてまだまだ理解されていないことも多い中、夫婦でしっかりバランスが取れていて、素敵だと思いました。

第1回じんけんスタディツアー「子どもが性暴力被害に遭った時」

2018年8月30日(木)10:00~12:00

参加者 44人

主催 尼崎人権啓発協会、尼崎市女性センター・トレピエ

講師 田口奈緒

(NPO法人性暴力被害者支援センター・ひょうご代表、産婦人科医師)

性暴力から子どもを守るためには、子どもの性被害の現状や特性を理解し、早期発見と適切な対応を身につけることが大切です。女の子だけでなく男の子も性被害を受けています。110年ぶりに性犯罪に対する刑法が改正され、被害者の性別を問わなくなりました。性暴力被害者のためのワンストップ支援センター等の相談先を知っておくことが大切です。



特定非営利活動法人全国女性会館協議会 日本テトラパック株式会社助成事業

働く母親を応援する男性・子どもの生活自立支援事業「パパといっしょにクッキング！」

2018年8月19日(日)10:00~13:00

参加者 12組28人

講師 小寺純子 尼崎在宅栄養士会

メニュー ハッシュドビーフ キャロットライス

豆サラダ 豆乳白玉団子入りフルーツポンチ

働く母親を応援する 男性・子どもの生活自立支援事業「パパといっしょにクッキング！」を開催しました。この講座は、夏休みに共働き世帯の父親と子どもが、楽しくコミュニケーションを図りながら、準備から調理、配膳、片づけまで、全てを体験し、調理スキルを習得することを目的としています。パパと子どもたちが協力して美味しいごはんを作ることができました。



秋～冬の講座・セミナーのご案内



詳細は、開催日のおおむね1カ月前に広報チラシ、ホームページ、市報あまがさきなどでお知らせします。なお、開催時期、講座の名称などは変更する場合があります。また、応募が最少催行人数に満たない時は中止する場合があります。

トレピエのセミナー・講座は、託児付きです。(無料・要予約・1歳以上未就学児) ぜひご利用ください。(※の講座には託児はありません)

	講座名・内容	開催日	受講料
男女共同参画セミナー講座	読書でリラックスタイム	毎月1回 第3水曜日 10:00~12:00	無料
	絵本でほっこり inカフェ・トレピエ※	毎月1回 第1火曜日 10:00~11:00(1月は第2火曜日)	500円
	DV被害に遭った女性のための気づきと回復の講座&語り合い	5月11日~12月7日第2・4金曜日 全15回 10:00~12:00	無料
	個別就労相談付き自立をめざす女性のためのパソコン基礎講座	10月3日~10月31日(水)全5回 13:30~16:30	資料代2,160円
	就労セミナー「ふぎとぼそう!保育所・児童ホームの不安」	10月20日(土) 10:00~12:00	無料
	女性対象しごと塾	11月1・2・6・7・8・9日10:00~16:00	無料
	小さないのちをまもる家庭の備え ママ・パパのための防災教室	11月10日(土)14:00~16:30	無料
	小田公民館×女性センター「パパの家事は、家族を救う!」	11月17日(土)10:00~12:00	無料
	就活応援!メイクアップセミナー	11月22日(木)10:00~12:00	無料
	マザーズミニ就職面接会	11月22日(木)14:00~16:00・2月予定	無料
	ハートフルシネマ巡回映画会「障害者は困っています!」	11月27日(火)10:00~12:00	無料
	2018あまがさき女性フォーラム	12月2日(日)10:00~15:45	無料
	市民企画講座「アサーティブに私の気持ちを伝えよう!」	2019年1月18日・2月1・15日・3月1日(金)全4回 10:00~12:00	無料
	働き方からみる経済学 ~ワーク・ライフ・バランスと経済効果~(第1回)	1月19日(土)13:30~15:30	無料
	女性の働き方と経済講座(第2・3回)	2月予定	各回500円
就活応援!模擬面接	2月予定	無料	
2019あまがさき女性フェスティバル	3月2日(土)・3日(日)	無料	
スキルアップ資格取得講座	女性の起業支援!ハンドメイド販売のためのスキルアップ講座&販売体験トレピエ・マルシェ	講座 9月27日・10月11日・11月8日・11月29日(木)10:00~12:00 販売 12月16日(日)10:00~15:00	6,500円
	女性のための学び直しパソコン講座 エクセル夜間コース	水・金曜日18:30~20:30 各コース全4回 入門 11月21日~12月5日、初級 12月12~21日、中級 2019年1月9~18日、応用 1月30日~2月8日	1コース6,500円
	女性のための学び直しパソコン講座 ワード土曜コース	土曜日13:30~17:30 各コース全2回 入門 11月17・24日、初級 12月8・15日、中級 2019年1月12・19日、応用 2月2・9日	
	介護事務管理士資格取得講座	9月21日~11月9日(火・金) 全15回 10:00~12:00	30,000円
	日商簿記3級資格取得講座	11月24日~2019年2月16日(土) 全11回13:00~17:00	31,500円



女性の悩み相談

女性がかかえる悩みの解決をお手伝いします。

【無料】

- 夫婦、家族、職場での人間関係の悩みや生き方、就労などの悩みを女性の相談員がお聴きします。
- 法律相談はまず相談員に電話、もしくは面接で事前に相談をしていただいた後に、予約を行ないます。

【相談専用 TEL:06-6436-8636】

相談の種類		相談日	時間帯
一般相談	電話	水・金・土	10時～12時
			13時～16時
			18時～20時
	面接 (要予約)	火曜日	10時～12時
			13時～16時
			18時～20時
木曜日	10時～12時		
	13時～16時		
	18時～20時(第3)		
法律相談 (要事前相談・要予約)	第1・4 木曜日	18時～20時	
	第3 土曜日	14時～16時	



女性のための 就労・起業相談

【予約制・無料】

働きたい、起業したい、資格を取りたい、転職したい…でも、何から、どうやって？

あなたの希望や不安をお聞きし、チャレンジへの第一歩をサポートする無料相談です。社会保険労務士・キャリアコンサルタントの資格を持つ女性の相談員が個室でアドバイスや情報提供を行います。お気軽にご相談ください。あなたの未来が拡がります。

【TEL:06-6436-6331】

第1水曜日	10:00～12:00(奇数月) 18:30～20:30(偶数月)
第4金曜日	11:00～16:00(12:00～13:00除く)
第3土曜日	10:00～12:00

場所 尼崎市女性センター・トレピエ

●託児付き●

1歳以上未就学児まで(無料・要予約)

1歳未満、または小学生をお連れになりたい場合はご相談ください。

ハローワーク尼崎マザーズコーナー 出張職業相談

トレピエ1階ギャラリーで開催しています!

子育てをしながら仕事を探している方、子育てや介護のために仕事のブランクがある方、今の自分に合った仕事が見つからない方など、一度相談してみませんか。尼崎市内の求人票も常時展示中。

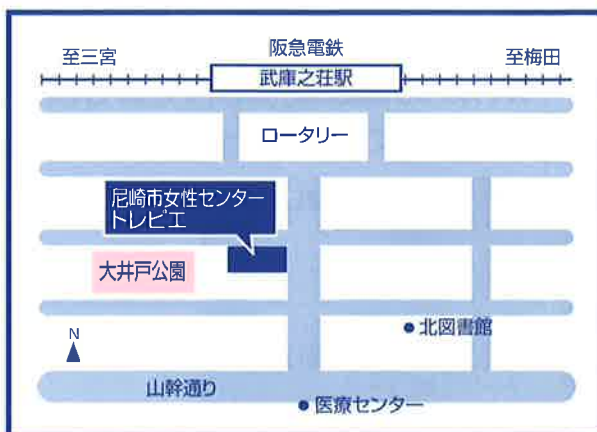
【予約不要・無料】

日時	時間
10月19日(金)	12:30～ 15:00
11月16日(金)	
12月14日(金)	
2019年 1月18日(金)	
2月15日(金)	
3月15日(金)	



・尼崎市は、「第2次尼崎市配偶者等からの暴力(DV)対策基本計画」を策定しました。(期間 平成30年度～平成34年度)DV、デートDV、性犯罪やストーカー等の暴力は決して許されるものではありません。一人で悩まず早めに相談しましょう。

・尼崎市女性センターは、今年も園田学園女子大学のつながりプロジェクトに参加しています。大学と地域が連携し、「デートDV防止」をテーマに課題解決に向けて取り組んでいます。(I)



編集発行 / 尼崎市立女性・勤労婦人センター <尼崎市指定管理者 特定非営利活動法人 男女共同参画ネット尼崎>
〒661-0033 兵庫県尼崎市南武庫之荘3-36-1 電話06-6436-6331 FAX 06-6436-5757
<https://www.amagasaki-trepied.com>

編集協力 / 編集サポーター 佐々木めぐみ 露の団姪 豊来家大治朗

デザイン / 美馬 晃子 印刷 / (株)プリンティング園田 平成30年11月発行